ACTA N°198

FECHA: Bogotá, 02 de mayo 2024

HORA: 1:30 PM.

LUGAR: Centro De Cuidado Transitorio Antonia santos- comedor auxiliar.

TEMA: Articulación subred – Comunicación asertiva.

ASISTENTES: Ver listado anexo

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación.
2. Objetivo.
3. Desarrollo del tema: Comunicación asertiva.
4. Respuesta a inquietudes, cierre.

DESARROLLO:

1. Se lleva a cabo breve saludo por parte de profesionales de la subred sur occidente al talento humano que se encuentra presente.

2. Objetivo: Brindar al talento humano información donde se dan a conocer herramientas para lograr una comunicación asertiva en diferentes espacios.

3. A continuación, la profesional define como comunicación asertiva: La comunicación asertiva es un estilo de comunicación en el que expresas tus ideas, sentimientos y necesidades de forma directa, segura, tranquila y

honesta, al mismo tiempo que eres empático y respetuoso con las otras personas.

Es una forma de comunicarte diplomática y equilibrada en la que compartes tu punto de vista y defiendes tus derechos, al mismo tiempo que tienes en cuenta los sentimientos de los demás y respetas sus creencias y derechos. Y lo haces tomando responsabilidad por tus emociones, sin cargarte con la responsabilidad de otros y sin culparlos, ni juzgarlos. te comunicas de forma asertiva cuando eres capaz de decir lo que quieres decir, cuando es el momento de decirlo y te sientes bien por hacerlo. Cuando respetas tus propias necesidades y deseos, al igual que respetas los de las demás personas. Y cuando indicas claramente lo que esperas e insistes para que se consideren tus derechos.

La comunicación asertiva debe tener presentes estos tres aspectos:

- 1.Confianza: creo en mi habilidad para manejar una situación.
- 2.Claridad: mi mensaje es claro y fácil de entender.
- 3.Control: doy la información de manera calmada y controlada.

Se llevan a cabo juegos de integración, trabajo en equipo, tolerancia a la frustración, comunicación y escucha.

4. La profesional da respuesta a inquietudes presentadas, se da cierre a la actividad resaltando el valor del respeto y la empatía importantes para mantener una comunicación asertiva en el grupo de pares, se da cierre a la actividad el día de hoy.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día:

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Paola Vargas P	Trabajo Social	SASO	
Andrés Martinez	Gestor	SASO	
Martha Milena Torres R	Auxiliar Enfermería	CCT Antonia Santos	

Anexos: FOR-GD-023/Registro fotográfico

Elaboró: Martha Milena Torres Rodríguez

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación Subred: comunicación Asertiva Lugar: CCT Antonia Santos 3. Fecha y hora: 02-05-2024 1:30 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Rozana Falcón	1091432997	CCT Antonia Santos	Servicios generales.	Contratista.	— " —	3042056958.	Rozana Falcón
2	Leidy Cubillos	1022993388	CCT antonia	FOCI Proto	CONTRATISTA	- " -	3223118781	
3	Boris Pacheco G	72012513	CCT Antonia Santos	Psicologo	Contratista	— o —.—	3008028372	
4	Damaris Castillo	1073677224	CCT Antonia Santos	Servicios generales	Contratista	—o—o—o	3222988140	
5	Deisy Rodriguez Suarez	52973062	CCT Antonia Santos	Servicio General	Contratiste	—.—	3143515470	
6	Nubia F Thomas G	52037091	CCT Antonia Santos	Servicios Generales	Contratista	—o—	3153114061	
7	Maria Milena Castro	41912133	CCT Antonia Santos	Auxiliar Enfermería	Contratista	— o —	3208239910	
8	Mariany Hernandez Hoyos	52'133.223	C.C.T Antonia Santos	Aux Cocina	contratista	—— o ——	3138776598	Mariany H. H
9	Yisney Vega J.	1067903224	CCT Antonia santos	Aux cocina	Contratista	— o —	3209735435	
10	Natalia Posada Ramírez	53015370	CCT Antonia Santos	Apoyo	Contratista	nataliaparadaramirez@gmail.com	3105506503	
11	Maricela Rodriguez	46366486	C.C.T Secretaría Santos	Técnico Enfermería	Contratista	——	3103461415	
12								
13								
14								
15								
16								
17								

Powered by CamScanner

FECHA: 02/05/2024	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ARTICULACIÓN SUBRED-COMUNICACIÓN ASERTIVA	RESPONSABLE: MARTHA MILENA TORRES







